



sentinelle del mattino

ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE



Bernini. Enea in fuga da Troia

- l'ennesimo profugo della storia -
oltre al piccolo Ascanio porta con se,
sulle spalle, il vecchio padre Anchise.-

Ma è l'anziano genitore che regge
i numi tutelari della casa:
le **RADICI** appunto...



Perchè il progetto?

Gli anziani, un problema?

Sono solo portatori di "bisogni passivi",
assistenziali o sanitari? E, come tali, vanno messi
ai margini di una società che ne ignora i bisogni "attivi"
di partecipazione, di socializzazione e protagonismo?
Soprattutto, marginalizzando gli anziani, una società
rischia di tagliare le proprie **RADICI**.

DESTINATARI

Destinatari e protagonisti del progetto
sono i **cittadini residenti ultrasettantenni**
che vogliono partecipare alle attività
aggregative e ricreative.

FINALITÀ

- Contenere la solitudine e "curare" il sentimento di isolamento e di abbandono;
- Migliorare la vita di relazione ed il benessere attivando "luoghi e spazi di comunicazione"
- Valorizzare tutte le potenzialità residue.
- Informare sui servizi esistenti nel territorio e sulle modalità di accesso.
- Riallacciare il dialogo fra generazioni favorendo attività comuni di nonni e nipoti

Cosa vogliamo fare?

- **Percorso formativo coordinato da una psicologa:**
3-4 incontri per iniziare una formazione e creare una squadra di volontari sensibili a questo servizio con gli anziani e che sappiano muoversi nell'approccio con le persone
- **Attività di aggregazione.**
- **Laboratori di attività fisica** specifica per la terza età (Yoga - Rinforzo della memoria)
- **Laboratori culturali e di informazione**
- **Incontri intergenerazionali**
(trasmissioni di saperi, valori, cultura fra generazioni)
- **Visite guidate** nei siti più interessanti del territorio
- **Gite** in località vicine
- **Cineforum**
- **Orti Urbani**
- Avviare una **collaborazione fra medicina del territorio** (servizio sanitario pubblico) e una **APS** (volontariato sociale), nella logica di agire in rete.



è un progetto dell'associazione di promozione sociale
"Sentinelle del mattino"

L'associazione Sentinelle del Mattino nasce nel 2014 a Civitanova.

La finalità è quella di contribuire a far crescere una comunità **SOLIDALE** che sia attenta soprattutto alle fasce deboli: anziani, disabili, famiglie in difficoltà, giovani con varie forme di dipendenza (droga-alcool-ludopatie), adolescenza da accompagnare nel passaggio ad una adultità matura e realizzata.

CONTATTI

sentinelledelmattino2014@gmail.com
Facebook APS Sentinelle del mattino-
Civitanova Alta
Telefono 3483852429

Per sostenerci

IBAN IT54A0849168870000010159490

